



### «Улыбка», «Заборчик»

Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать губы в таком положении в течение 5-10 секунд.



### «Чашечка»

Улыбнуться, приоткрыть рот и установить язык наверху в форме чашечки.



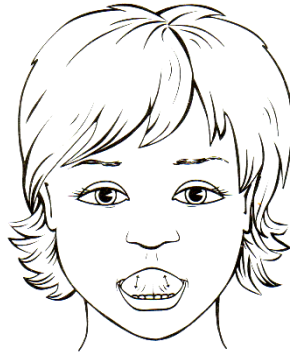
### «Лошадка»

Улыбнуться, открыть рот и пощелкать кончиком языка наверху. Темп убыстрается постепенно. Нижняя челюсть не двигается, работает только язык.



### «Лопаточка»

Улыбнуться, слегка приоткрыть рот и производить движения языком вперед-назад. Широкий язык кладем на нижнюю губу. Упражнение выполняется 8-10 раз.



### «Вкусное варенье»

Улыбнуться, открыть рот и языком в форме чашечки облизать верхнюю губу, делая движения сверху вниз. Можно убрать язык в рот, не разрушая «чашечки». Нижняя челюсть должна быть неподвижной.



### «Грибок»

Улыбнуться, широко открыть рот, присосать язык к небу, чтобы подъязычная связка была натянута, и удерживать в таком положении в течение 5-10 секунд.



### «Часики»

Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть язык как можно дальше и производить им плавные движения от одного уголка рта к другому. Прodelать движение 10-15 раз. Язык передвигается, не облизывая нижнюю губу. Челюсть неподвижна.



### «Барabanщик»

Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, звонко, отчетливо и многократно повторяя: «Д-д-д». Темп убыстрается постепенно.



### «Чистим верхние зубы»

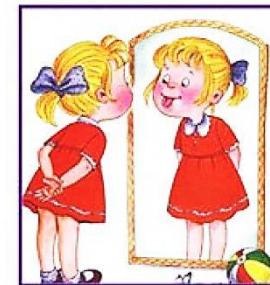
Улыбнуться, открыть рот и широким языком «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения из стороны в сторону. Кончик должен двигаться у верхних альвеол. Аналогично «чистим» нижние зубы.

## Правила проведения артикуляционной гимнастики:

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы навыки закреплялись и становились более прочными, желательно 2 раза в день по 5-10 минут.
2. В любом упражнении все движения осуществляются последовательно, сначала упражнения делаются в медленном темпе, затем количество упражнений постепенно и темп их выполнения увеличиваются.
3. Каждое упражнение выполняется 6-8 раз по 5-10 секунд.
4. Необходимо следить за качеством выполнения упражнений.
5. Гимнастику желательно делать сидя перед зеркалом в игровой форме.
6. Артикуляционные упражнения можно выполнять под счет, с хлопками, под музыку.
7. Всегда хвалить ребенка за успехи, которые он делает. Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Попробуйте повторять их вместе с ребенком. Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и у вас все получится.

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### «Артикуляционная гимнастика»



#### «Фокус»

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края были прижаты, а посередине был небольшой желобок. Затем плавно подуть вверх, на нос.



#### «Толстячок», «Худышка»

Рот закрыт. Губы сомкнуты. Ребенок поочередно надувает и втягивает щеки в спокойном темпе, удерживая их в каждом положении по 3-5 секунд.

