

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБУ «ГСК «Олимп»  
\_\_\_\_\_ А.Г. Блискавка  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
АТО ПР народного образования и науки РФ  
\_\_\_\_\_ Т.Л.Курбачёва  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Положение**  
**о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди работников образовательных**  
**организаций города Ачинска, а также организаций, подведомственных управлению**  
**образования администрации города Ачинска**

## **I. Общие положения.**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – многоборье) среди работников образовательных организаций города Ачинска, а также организаций, подведомственных управлению образования администрации города Ачинска, членов профсоюза.

**Целью проведения** многоборья ГТО является вовлечение граждан, к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышения мотивации профсоюзного членства.

**Задачами** многоборья ГТО являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом; поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

## **II. Организаторы и руководство проводящие мероприятие.**

Организаторами многоборья ГТО являются Ачинская территориальная (городская) организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ.

Непосредственное проведение многоборья ГТО возлагается на Центр тестирования ГТО города Ачинска, (руководитель Центра тестирования ГТО г.Ачинска Демиденко Евгения Александровна, тел.,6-14-60, сот. 8-908-213-25-15

e-mail: [gto.achinsk@mail.ru](mailto:gto.achinsk@mail.ru)

## **III. Место и сроки проведения.**

Многоборье ГТО проводится в 2 дня. Участвуют только работники, являющиеся членами Профсоюза.

### **1 день 13 марта 2023 года с 14:00 (6-11 ступени)**

#### **МБУ «ГСК «Олимп», л/а манеж «Рекорд»**

1. Стрельба из электронного оружия 6-11 ступени (18 лет и старше), (стрельба из положения, сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м. мишень № 8, 5 пробных, 5 зачетных выстрелов).

2. Наклон вперед из положения, стоя прямыми ногами на гимнастической скамье.

3. Силовая гимнастика.

М (10-11 ступени) – сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (3 мин)

М (6-9 ступени) - подтягивание из виса на высокой перекладине (3 мин.)

Ж (6-9 ступень) – сгибание и разгибание рук, в упоре лежа на полу (3 мин)

Ж (10-11 ступень) – сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, (3 мин)

4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (6-8 ступени)

5. Поднимание туловища из положения, лежа на спине (1 мин.)

6. Спринт 60 м. (6-8 ступени)

### **2 день 14 марта 2023 года с 14:00 (6-11 ступени)**

#### **МБУ «ГСК «Олимп», л/а манеж «Рекорд»**

1. Бег на длинную дистанцию, (дистанция в соответствии с нормативами ГТО: 2 км, 3 км, 60 лет и старше смешанное передвижение 2 км) - в зависимости от возрастной ступени и пола.

**14 марта по окончании спортивной программы и подведения итогов судейской бригадой состоится награждение победителей и призеров соревнований (по итогам 2-х соревновательных дней)**

## **IV. Требования к участникам и условия их допуска.**

К участию в многоборье ГТО допускаются участники основной медицинской группы VI – XI ступеней комплекса ГТО (от 18 лет до 70 лет и старше) прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), и получившие УИН (уникальный идентификационный номер), при наличии медицинского допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной по месту жительства, (срок годности справки 1 год, с даты выдачи).

Состав участников не ограничен (в рамках возрастных ступеней ГТО с VI по XI).

Командный зачет будет подводиться: среди команд работников образовательных организаций города Ачинска, а также организаций, подведомственных управлению образования администрации города Ачинска участники (6-11 возрастных ступеней). Заявки подаются в Центр тестирования до начала состязаний. Количественный состав участников команд не ограничен. В командный зачет идут 6 лучших результатов в многоборье (5 видов), независимо от пола и возраста (из участников 6-11 ступеней).

Обязательным условием участия является прохождение процедуры регистрации на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), получение уникального идентификационного номера (УИН) и **наличие допуска врача.**

**Возраст участников определяется на 13 марта 2023 года.**

К участию в многоборье ГТО не допускаются:

участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

#### **V. Заявки на участие.**

Для участия в многоборье ГТО необходимо предварительные заявки по форме (*приложение 1*), направить по электронной почте до **08.03 2023 г.** на адрес центра тестирования г. Ачинска: [gto.achinsk@mail.ru](mailto:gto.achinsk@mail.ru), или подать лично на бумажном носителе в Центр тестирования по адресу: *ул. Кравченко, стр.30 л/а манеж «Рекорд», каб.1-9.*

**В заявке обязательно указать контактные данные представителя команды. Каждый участник должен иметь медицинский допуск или включен в коллективную заявку от организации.**

Заседание судейской коллегии совместно с представителями участников проводится 10 марта 2023 года в 14:00 легкоатлетическом манеже «Рекорд» (каб.1-9).

*Телефоны для справок: 6-14-60*

*8-908-213-25-15 (Демиденко Евгения Александровна)*

*8-929-307-07-87 (Гольцман Владимир Карлович)*

*8-905-996-16-94 (Гончарова Ирина Владимировна)*

#### **VI. Программа многоборья.**

Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО.

<b>13.03. 2023 года МБУ «ГСК «Олимп», л/а манеж «Рекорд»</b>	
14.00	Открытие мероприятия
14:00	Регистрация участников, получение карточек участников.
14:00-17:00	Стрельба (6-8 ступени), (стрельба из положения, сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м, 5 пробных, 5 зачетных выстрелов).
14:00-17:00	Наклон вперед из положения, стоя прямыми ногами на гимнастической скамье.
14:00-17:00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (6-8 ступени)
14:00-17:00	Силовая гимнастика
14:00-17:00	Поднимание туловища из положения, лежа на спине
14:00-17:00	Бег 60 метров (6-8 ступень).

<b>14.03. 2023 года МБУ «ГСК «Олимп», л/а манеж «Рекорд»</b>	
14:00	Регистрация участников, получение стартовых номеров.
14:00	Бег на длинную дистанцию, (дистанция в соответствии с нормативами ГТО: 2 км, 3 км.) - в зависимости от возрастной ступени и пола.
17.00	Закрытие мероприятия и награждение команд.

#### **Условия подведения итогов и награждение.**

Личное первенство среди участников многоборья ГТО определяется отдельно, в каждой возрастной ступени, по всем видам, проводимых для данного возраста, среди юношей, мужчин, девушек, женщин по наибольшей сумме очков, набранных по таблице оценки результатов, (100 очковая таблица ГТО редакция от 2018 года). В зачет идут 5 видов испытаний (6-11 ступеней).

В случае равенства очков по сумме многоборья, более высокое место отдается участнику, показавшему лучший результат в беге на длинную дистанцию.

Командное первенство среди образовательных организаций определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды (в зачет идут 6 лучших результатов, независимо от пола и возраста из участников 6-11 ступеней) в 5 видах испытаний. В случае одинаковой суммы очков у двух и более команд более высокое место присуждается команде, имеющей большее количество очков в беге на длинную дистанцию.

Командное первенство среди организаций определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды (6 лучших результатов многоборья независимо от пола) в 5 видах испытаний. В случае одинаковой суммы очков у двух и более команд более высокое место присуждается команде, имеющей большее количество очков в беге на длинную дистанцию.

Участники, занявшие 1-3 место в личном первенстве (в каждой возрастной ступени), награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1 места, награждаются кубком и дипломом, 2 и 3 место в командном зачете награждаются дипломами.

Результаты выполнения испытаний идут в зачет для присвоения знаков отличия комплекса ГТО.

#### **VIII. Условия финансирования.**

Расходы, связанные с организацией и проведением многоборья ГТО, несет Ачинская территориальная (городская) организация профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации.

#### **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

**З а я в к а**  
на участие в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-  
спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

---

---

№ п/п	Ф.И.О.	Пол	Дата рождения	УИН участника	Группа здоровья	Допуск врача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Директор учреждения \_\_\_\_\_  
М.П.

Врач \_\_\_\_\_

Представитель (при наличии) \_\_\_\_\_ (тел. \_\_\_\_\_)

Дата \_\_\_\_\_

Приложение  
к приказу министерства здравоохранения  
Красноярского края  
от 05.10.2016 №551-орг

---

(наименование учреждения здравоохранения, адрес)

Медицинское заключение

о состоянии здоровья и о допуске к занятиям физической культурой, массовым видам спорта и к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

ФИО

Дата рождения

Дата прохождения профилактического осмотра

Группа

Здоровья

Допущен (не допущен) к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (нужное подчеркнуть)

Медицинский работник, выдавший справку

(должность, подпись)

Дата выдачи справки

МП

*\*Справка действительна 1 год, формируется в формате А5*