Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 35»

Проект
«Малыши – крепыши!»

Младшая группа

Ачинск – 2015 г.

Проект в младшей группе детского сада
«Малыши - крепыши!»

Вид проекта: оздоровительный, краткосрочный.

Цель: оздоровление детей, формирование основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста в летний период.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
2. Реализовать систему мероприятий в летний период, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей;
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Формы работы:

- Беседы;
- Консультирование родителей;
- Интегрированные НОД.

Направление работы:

- Оздоровительное;
- Воспитательное;
- Образовательное;
- Познавательное;
- Коммуникативное.

Актуальность

Важнейшим содержанием дошкольного образования является приобщение детей к ценностям здоровья. Великая ценность каждого ребенка - здоровье, оно немыслимо без систематических занятий физическими упражнениями. Дошкольный возраст является началом всех начал. Именно в эти годы, закладывается фундамент здоровья, формируются личностные качества, интерес к занятиям, любимые дела раскрывают способности ребенка.

Лето - самое благоприятное время для укрепления здоровья детей. В летний период дети проводят больше времени на воздухе, чем в помещении. Постоянное пребывание детей на свежем воздухе, дает ребенку значительный физический и эмоциональный запас сил для успешного полноценного развития и повышения иммунитета.

Летний период насыщен деятельностью на открытом воздухе: прогулки, походы, физкультурные досуги, закаливающие процедуры, игры на природе позволяют детям приобретать новый двигательный опыт.

В здоровьесберегающем пространстве детского сада особое место занимает физкультурно-оздоровительная работа и правильная организация двигательной деятельности воспитанников с учётом индивидуальных особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

Ожидаемые результаты:

У детей:

- сохранение и укрепление физического здоровья детей;
- привитие навыков безопасного поведения;
- понимание детьми значимости здоровья в жизни каждого человека.

У родителей:

- совместное участие с детьми в оздоровительных мероприятиях;
- повышение компетентности в вопросах летнего отдыха.

У педагогов:

- разработка методического и практического материала по проекту;
- составление конспектов досуга и праздников;
- повышение компетентности в вопросах летнего оздоровительного отдыха.

Участники проекта: дети, педагоги, родители, физорг, мед. работники.

Перспективный план проекта в младшей группе

№	Мероприятия
июнь	- Консультация для родителей «Навыки личной гигиены у детей»; - Заучивание потешки «Водичка, водичка…», чтение К. И. Чуковский «Мойдодыр»; - НОД – «Кто на полочке живет?»
июль	- Консультация для родителей «Закаливание детского организма в летний период»; - НОД «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья или враги?»; - Экспериментальная деятельность «Песочный город».
август	- Консультация для родителей «Роль питания для профилактики заболеваний у детей; - Беседа с детьми «Разговор о правильном питании»; - Физкультурный досуг «Со спортом дружить - здоровым быть!».