

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 35»

Проект
«Малыши – крепыши!»



Разработали воспитатели:

Корнеева И. Н.

Ащук Н. В.

Кечина Т.Ю.

Глуган О. Ю.

Вагапова Д.Р.

Дьяченко М.Ю

Ачинск – 2015 г.

Проект «Лето, ах лето!»

Средняя группа

Актуальность: анализ ситуации, связанной с состоянием здоровья детей, показывает, что наиболее распространёнными заболеваниями среди детей являются дыхательные и нарушения осанки.

Цель: формирование у детей интереса к движениям и здоровому образу жизни через совместную деятельность педагогов, родителей и воспитанников ДОО.

Задачи:

- формировать у дошкольников осознанное отношение к своему здоровью;
- повысить активность родителей в совместных мероприятиях;
- способствовать развитию двигательной активности воспитанников, развивая физические качества через народные подвижные игры.

Продолжительность: 3 месяца (июнь, июль, август)

Тип проекта: практико-ориентированный.

Форма работы: игровые движения, беседы с детьми, совместные праздники с детьми и родителями, развлечения с детьми, консультации для родителей.

Результат:

- снижение заболеваемости;
- повышение активности родителей в совместных мероприятиях;
- выполнение основных видов движений в соответствии с возрастом (90%)

Участники проекта: дети, воспитатели, родители, музыкальный работник, инструктор по физической культуре.

Критерии мониторинга освоения движениями детьми:

- владеет основными движениями;
- проявляет двигательную активность, интерес к совместным играм и физическим упражнениям;
- владеет доступными навыками самообслуживания;

- имеет элементарное представление о ценности здоровья, пользы закаливания, соблюдения гигиены.

Итоговое мероприятие: спортивное развлечение с участием детей и родителей «Спорт любят взрослые и дети»

План мероприятий по реализации проекта

мероприятия	сроки проведения
<ol style="list-style-type: none"> 1. утренняя гимнастика 2. дыхательная гимнастика 3. закаливающие процедуры с включением упражнений утренней гимнастики 4. зарядка после сна 5. беседа о пользе утренней гимнастики с рассматриванием иллюстраций, картинок; упр/тренинг «Вот как ровно я хожу (сизу), спинку ровно я держу» 6. консультация для родителей «Любимые игры ребят», «Профилактика плоскостопия» 7. спортивные игры с мячом, веселые эстафеты 8. подвижные игры 9. музыкально-спортивный праздник «Снова лето к нам пришло», конкурс рисунков на асфальте 10. д/игра «дорисуй хвостик», литературная викторина по произведениям К.Чуковского, кукольный театр «Три медведя», аппликация «Насекомые» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ежедневно 2. ежедневно 3. ежедневно 4. зарядка после сна 5. в течение месяца 6. в течение месяца 7. еженедельно 8. ежедневно 9. в конце месяца 10. еженедельно
<ol style="list-style-type: none"> 1. утренняя гимнастика 2. дыхательная гимнастика 3. закаливающие процедуры с включением упражнений утренней гимнастики 4. зарядка после сна 5. беседа с детьми «сохраним здоровье» 6. консультация для родителей «Способы закаливания детей летом", «Внимание – осанка» 7. спортивные игры по преодолению препятствий, метанию мешочков, прыжкам в длину 8. подвижные игры 9. музыкально-спортивный праздник «Мой весёлый звонкий мяч» 10. д/упражнение «Собери радугу» («Цветик-семицветик»), игры с мыльными пузырями «Настроение», викторина «Что мы знаем о домашних и диких животных», путешествие в страну загадок 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ежедневно 2. ежедневно 3. ежедневно 4. зарядка после сна 5. в течение месяца 6. в течение месяца 7. еженедельно 8. ежедневно 9. в конце месяца 10. еженедельно
<ol style="list-style-type: none"> 1. утренняя гимнастика 2. дыхательная гимнастика 3. закаливающие процедуры с включением упражнений утренней гимнастики 4. зарядка после сна 5. беседа с детьми «овощи, фрукты» 6. консультация для родителей «Витамины с огорода», «самообслуживание детей» 7. досуговая игровая программа совместно с детьми и родителями «Поиграй-ка» 8. подвижные игры 9. спортивное развлечение «Спорт любят взрослые и дети» 10. конкурс стихов о лете, разучивание поговорок и пословиц о труде, кукольный театр «Кот, петух и лиса», конкурс «Лучший пешеход» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ежедневно 2. ежедневно 3. ежедневно 4. зарядка после сна 5. в течение месяца 6. в течение месяца 7. еженедельно 8. ежедневно 9. в конце месяца 10. еженедельно

