

Чек-лист развития мелкой моторики у детей от рождения до года (А. Гезелл)

Для оценки развития мелкой моторики отметьте то, с чем справляется ребёнок.
Тому, с чем ребёнок не справляется – научите и уделите больше времени.

Период	Действия	Выполняет	Не выполняет
3 месяца	Кисть раскрыта или слегка сжата		
	Пальцы активно хватают, когда их касаются		
	Проявляет активность (хватает погремушку, тянется к предметам)		
4 месяца	Царапается, сжимает свое тело, волосы, одежду		
	Хватает одежду взрослого		
	Удерживает погремушку около минуты, рассматривает её		
5 месяцев	Царапает (ощупывает) поверхности		
	Хватает погремушки, поднимает их		
6 месяцев	Хватает мелкие предметы всей рукой		
	Берет и держит кусочек в центре ладони, сомкнув пальцы вокруг него		
	Удерживает в руке погремушку больше минуты		
7 месяцев	Двигается вся рука		
	Большой палец движется вместе с остальными		
	Большой палец начинает противопоставляться остальным пальцам		
	Сгребает игрушку всей рукой или дотрагивается до нее, все пальцы согнуты в сгребавшем, скребушем движении		
8 месяцев	Действия с игрушкой: кисть повернута к игрушке и производит ведущее действие в схватывании		
	Пытается схватить, приближая большой палец к согнутому указательному пальцу, другие пальцы согнуты или синхронно смыкаются, иногда схватывание успешно		
9 месяцев	Выполняет «щипковый захват» (большой, указательный и средний пальцы, остальные слегка согнуты, но во время схватывания не сгибаются и не разгибаются)		
	Появляется «указательный жест» (указательный палец ведущей руки)		
	Действия с предметами: - открывает и закрывает коробку, крышку - качает и кормит куклу - укладывает кубик на кубик - выполняет «ладушки», «сорока-ворона», «пока» - складывает-вынимает игрушки - нанизывает кольца на стержень		
12 месяцев	Захватывает предмет между большим и кончиком указательного (или среднего) пальца - «пинцетный захват»		