

Летний проект

«Здравствуй лето!»
((средний дошкольный возраст))

Разработали:
ст. воспитатель Жабинцева Л.И.
воспитатели: Андреева О.В.
Ерлыкова Я.А.
Шанцева Т.Б.

Тема проекта
"Здравствуй лето"
(средний дошкольный возраст)

Вид проекта: оздоровительный, исследовательский, долгосрочный.

Цель: оздоровление детей, формирование основ здорового образа жизни у детей среднего дошкольного возраста в летний период.

Задачи:

1. Обогащение валеологических знаний дошкольников;
2. Реализовать систему мероприятий в летний период, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей;
3. Развивать любознательность детей, поддерживать проявления самостоятельности в познании окружающего мира.
4. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Формы работы:

- Беседы;
- Консультирование родителей;
- Интегрированные НОД;
- Опыты, эксперименты.

Направление работы:

- Оздоровительное;
- Воспитательное;
- Образовательное;
- Познавательное;
- Коммуникативное.

Актуальность

Воспитание и образование в детском саду предусматривает охрану и укрепление здоровья детей, а также приобщение их к основам здорового образа жизни. Это обусловлено существенным ухудшением здоровья современных детей: ростом функциональных и хронических заболеваний.

Лето - самое благоприятное время для укрепления здоровья детей. Летний период насыщен деятельностью на открытом воздухе: прогулки, походы, физкультурные досуги, закаливающие процедуры, игры на природе позволяют детям приобретать новый двигательный опыт. Постоянное пребывание детей на свежем воздухе, дает ребенку значительный физический и эмоциональный запас сил для успешного полноценного развития и повышения иммунитета.

В здоровьесберегающем пространстве детского сада особое место занимает физкультурно-оздоровительная работа и правильная организация двигательной

деятельности воспитанников с учётом индивидуальных особенностей детей и режима работы ДОУ.

Достигнуть положительного результата можно лишь объединив усилия педагогов и родителей. Формирование основ гигиенической культуры, развитие двигательной активности, создание спокойной, доброжелательной обстановки, чуткое отношение со стороны взрослых, помогут детскому организму сопротивляться инфекциям, а значит положительно повлияют на здоровье ребёнка.

Лето - самое благоприятное время для обогащения сенсорного опыта детей, совершенствование восприятия ими окружающих предметов с опорой на разные органы чувств, знакомство с новыми способами обследования, экспериментирования.

Ожидаемые результаты:

У детей:

- сохранение и укрепление физического здоровья детей;
- привитие навыков безопасного поведения;
- понимание детьми значимости здоровья в жизни каждого человека;
- проявление интереса в процессе экспериментирования к познанию, обследованию предметов, их свойств и качеств.

У родителей:

- совместное участие с детьми в оздоровительных мероприятиях, экспериментальной деятельности;
- повышение компетентности в вопросах летнего отдыха.

У педагогов:

- разработка методического и практического материала по проекту;
- составление конспектов досуга и праздников;
- оформление практического материала по опытно-экспериментальной деятельности с дошкольниками;
- повышение компетентности в вопросах летнего оздоровительного отдыха.

Участники проекта: дети, педагоги, родители, инструктор по физической культуре, мед. работник.

Перспективный план реализации проекта "Здравствуй лето!"

Месяц	Мероприятия	Дата проведения
июнь	- Консультация для родителей "Профилактика кишечных заболеваний в летний период"; - заучивание "Каждый день я мыло мою", чтение К. И. Чуковский "Мойдодыр"; - спортивное развлечение "Со спортом дружить, здоровым быть". - "День весёлого строителя" - экспериментальная деятельность с песком и водой.	
июль	- Консультация для родителей "Закаливание детского организма в летний период"; - праздник "Иван Купала"; - "Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья или враги?" беседы с детьми о безопасном поведении на отдыхе; - экспериментальная деятельность "Поможем воде стать чистой".	
август	- Консультация для родителей "Роль питания для профилактики заболеваний в летний период у детей"; - беседа "Разговор о правильном питании"; - День физкультурника, физкультурный досуг "Сильные, смелые, ловкие"; - чтение художественной литературы К. Чуковский "Федорино горе".	