

# «Ну-ка пальчик, за работу!» (методические рекомендации родителям)

Разработала Узикова Т.А.

Известно, что у детей с расстройствами речи наблюдается разная степень моторной недостаточности и недоразвитие тонких движений пальцев рук.

Установлено, что уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Поэтому для предупреждения нарушений речи и коррекции уже имеющихся проблем развивайте мелкую моторику рук вашего ребенка.

С этой целью могут быть использованы разнообразные игры и упражнения, сопровождающиеся чтением русских народных потешек. Это поможет:

- создать благоприятный эмоциональный фон между Вами и Вашим ребенком;
- обеспечить хорошую тренировку пальцев;
- подготовить руку малыша к письму;
- развить психические процессы: внимание, память, воображение;
- развить умение слушать и понимать содержание потешек.

Помните работу по развитию мелкой моторики надо проводить ежедневно, длительностью 3-5 минут, сначала одной рукой, потом другой и, наконец, двумя руками сразу.

При подборе игр учитывайте речевые возможности ребенка: совместная игра должна вызывать у него радость и интерес.

Перед началом игр познакомьте малыша с именами пальчиков, попросите показать вам их. Потешки читайте ритмично, сопровождая чтение игровыми движениями.

## Некоторые игры с пальцами рук

Слова	Действия
Этот пальчик – дедушка, Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – папочка, Этот пальчик – мамочка, Этот пальчик – я, Это – вся моя семья.	Поочередно сгибать пальцы в кулак, начиная с большого пальца.  Показ кулачка.
Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик – прыг в кровать! Этот пальчик – прикорнул, Этот пальчик так заснул. Тише, тише, не шумите, Пальчики не разбудите, Встали пальчики, ура! В детский сад идти пора.	Поочередное загибание пальцев в кулачок, начиная с мизинца.  Грозит большому пальцу.  Разогнуть все пальцы.
Выйду на крылечко, Вынесу колечко. Я его вместо игрушки Подарить хочу ... (имя)	Сделать колечко большим и указательным пальцами. Надеть колечко друг другу на пальцы.
«Киса, кисонька, кисуля!» - Позвала котенка Юля. «Не спеши домой, стой!» - И погладила рукой.	Сгибание и разгибание пальцев.  Грозит указательным пальцем. Гладит.