

Сценарий спортивного развлечения

«Семейные старты»

в подготовительной группе с участием родителей

Разработала: Зубова Резеда Рустамовна

Задачи:

- осуществлять преемственность между детским садом и семьей по физическому развитию;
- доставить детям радость, удовольствие от совместной двигательной деятельности в играх, эстафетах;
- воспитывать заботливое отношение родителей и детей друг к другу.

Оборудование и инвентарь: 2 конуса, 2 палочки, 10 обручей, 2 мяча, 2 скакалки, 2 мяча-ежа, 4 гимнастических коврика, 2 корзинки, 10 кубиков, 2 ракетки, 2 воланчика, 2 мяча, 4 дуги, 2 воздушных шарика.

Ход мероприятия: под марш заходят группы детей и родителей.

Ведущий:

Праздник радостный, красивый,

Дарит бодрость и заряд.

Папы, мамы и вы дети

Выходите на парад!

Ведущий:

Приветствуем гостей и участников семейных стартов.

Празднику спортивному рада детвора,

Нашим физкультурникам

Все: УРА! УРА! УРА!

А теперь я представляю участников семейных стартов:

1 Семья –

2 Семья –

3 Семья –

4 Семья –

ЗВУЧИТ МУЗЫКА. В ЗАЛ ВХОДЯТ БАБА-ЯГА, КОЩЕЙ И ДОМОВЕНОК КУЗЯ

Баба-Яга: Семейные старты? А почему это наша образцово-спортивная семья не получила приглашение? Мы вот целый год тренировались, готовились.

Кощей: Да-да, мы тоже хотим принять участие в ваших семейных стартах.

Ведущий: Хорошо! Раз уж ваша семья образцово-спортивная, помогите нам, пожалуйста, сегодня в нашем спортивном мероприятии. Вы целый год готовились? Тогда, наверняка, знакомы со всеми эстафетами и послужите отличным образцом для остальных семей – участников соревнований.

БАБА-ЯГА, КОЩЕЙ И ДОМОВЕНОК КУЗЯ СОГЛАШАЮТСЯ. ЗАНИМАЮТ МЕСТА СРЕДИ СОРЕВНУЮЩИХСЯ КОМАНД.

Ведущий: представляю наше компетентное жюри

1

2

3

Жюри:

Чтоб победы вам добиться,

Нужно честно потрудиться,

В играх правила все знать,

Их отлично выполнять!

Ведущий: Всем участникам предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать больших успехов в предстоящих стартах. Итак, начинаем наши соревнования.

1 эстафета «Передай палочку». Команда стоит в колонне по одному в произвольном порядке. По сигналу первый участник берет эстафетную палочку, бежит до финиша и обратно, передает ее следующему участнику команды. Побеждает команда, первой выполнившая эстафету.

2 эстафета «Поменяй предмет». На линии финиша в обруче лежат предметы (скакалка, мяч – еж). Команда стоит на линии старта в колонне по одному (ребенок-мама-папа). По сигналу ребенок начинает ведение мяча одной рукой до обруча, кладет свой мяч, берет скакалку и, возвращаясь обратно, передает маме. Мама выполняет прыжки с продвижением вперед попеременно, кладет скакалку, берет мяч-еж, возвращаясь, передает его папе. Папа выполняет прыжки с продвижением вперед, зажав мяч-еж между колен, на финише забирает все предметы и бегом возвращается к своей команде.

3 эстафета «Переправа». Команда стоит в колонне по одному (мама-папа-ребенок). Первый участник (папа) берет мяч (Д-20 см) подбрасывает и ловит его, двигаясь до ориентира, оббегает его, возвращается на старт. Второй участник (мама) берет этот мяч,

отбивает его до ориентира, возвращается бегом. Первый и второй участник скрепляют руки крест на крест, садят третьего участника (ребенка), бегут до ориентира, оббегают его и возвращаются обратно.

4 эстафета «Дружная семейка». Каждой команде предлагается по 2 гимнастических коврика. Задача команды: преодолеть расстояние от старта до финиша, перекладывая поочередно коврики. Назад вся команда возвращается бегом.

Ведущий: Внимание, болельщики, конкурс для вас! Помогите мне сочинить стихи. Я начну, а вы заканчивайте, дружно, хором отвечайте.

Игра веселая футбол – уже забили первый ... (гол)

Вот разбежался быстро кто-то и без мяча влетел в ... (ворота)

А Петя мяч ногою хлоп – и угодил мальчишке в ... (лоб)

Хочет весело мальчишка – на лбу растет большая ... (шишка)

Но парню шишка ни по чем, опять бежит он за ... (мячом).

5 эстафета «Разложи и собери». На дистанции от старта до финиша в один ряд разложены обручи (5 шт). первый участник (ребенок) бежит с корзинкой, в которой лежат предметы (мячики, кубики, кегли) и раскладывает в каждый обруч по одному предмету, бежит до ориентира, и с пустой корзинкой возвращается, передавая ее второму участнику (маме). Второй участник (мама) бежит и собирает предметы обратно в корзинку, оббегает ориентир и назад возвращается бегом. Затем бежит третий участник (папа), собирает обручи и назад возвращается бегом.

6 эстафета «Пронеси, не урони». Команда стоит в колонне по одному. Первый участник (ребенок) пронесит воланчик на ракетке, взрослые проходят расстояние от старта до финиша, пронося на ракетке мяч или пластмассовый мячик.

7 эстафета «Быстрая команда». На линии в один ряд стоят 2 дуги, на расстоянии 1-2 м. участник (ребенок) по сигналу бежит, пролезает поочередно под дуги, бежит до ориентира, оббегает его и возвращается назад. Взрослые поочередно преодолевают расстояние от старта до финиша, перепрыгивая через дуги.

8 эстафета «Воздушный шарик». Ребенок бежит с воздушным шариком до финиша и обратно, передает его взрослым. Взрослые, по очереди, зажав шарик между собой, проходят дистанцию боковым галопом, назад возвращаются бегом.

ЖЮРИ подводят итоги

Ведущий: ну вот и выявили победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям. Спортсменам – новых побед! А всем – спортивный привет!

И теперь пора прощаться...

Всем желаю закаляться,

Не болеть и не хворать,
Физкультурниками стать.