

Сценарий спортивного развлечения
«Мы — спортивная семья!»
в старшей группе с участием родителей
Разработала: Зубова Резеда Рустамовна

Задачи развлечения:

- Приобщать семьи к здоровому образу жизни.
- Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.
- Воспитывать чувство коллективизма.
- Способствовать укреплению внутрисемейных связей.
- Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

Материал и оборудование: 8 конусов, 2 обруча, 16 кубиков, 2 палочки, 2 мяча-ежа, 2 мешочка, 2 ворот.

Ход развлечения:

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые родители и дети, ценители красоты и здоровья, подлинные любители спорта! Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике: "Мы - спортивная семья!" Заниматься физкультурой полезно для здоровья, а веселой физкультурой - полезно вдвойне. Оказывается, каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселому человеку - на целых два часа. Не верите? А вот в этом вы сегодня убедитесь! Поприветствуем наши команды – «Храбрецы» и «Смельчаки».

1 эстафета: «Передай палочку».

Участники бегут с палочкой, оббегают конус, возвращаются, передают следующему участнику.

Ведущий:

В мире нет рецепта лучше -
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет -
Вот и весь секрет!

2 эстафета: «Волшебный обруч».

Участники подбегают к обручу, надевают на себя обруч сверху, опустив его на землю, бегут обратно, передавая эстафету следующим.

Ведущий:

Бодрость духа охраняет,
Быть здоровыми велит,
Прочь болезни прогоняет -
И ангину и бронхит.
Быть веселым, а не хмурым
Нам поможет физкультура!
И сейчас у нас будет спортивная эстафета.

3 эстафета: «Спортивная».

Прыжки с мячом, зажатым между коленями.

4 эстафета: «Пронеси – не урони»

Пронести мешочек на голове до конуса и обратно, не уронив его.

Ведущий: А, теперь, мои друзья, опять вперед! Состязание снова ждет!

5 эстафета «Подарочки»

Около конусов рассыпаны кубики и лежат обручи. Нужно подбежать к конусу, сесть лицом к детям и зажав ступнёй кубик положить его в обруч.

Ведущий:

Что за странная дорога?

Здесь препятствий очень много!

Что ни шаг-то чудеса,

Вот так чудо – полоса!

6. Эстафета «Дорога в детский сад»

Полоса препятствий – бег змейкой, прыжки из обруча в обруч, ползание под дугу.

Ведущий: Как мы весело играли

И правила соблюдали.

Все молодцы! Наши дети показали, какие они ловкие, смелые и умелые, под стать своим родителям. А теперь мы переходим к награждению наших команд...

Самая спортивная команда...

Самая дружная команда...

Ведущий:

Очень рада я за вас сегодня

И совет такой я дам:

Занимайтесь физкультурой

По утрам и вечерам.

Будьте в дружбе с физкультурой

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете!

Всем спасибо! До новых встреч!!!