

**Краткосрочный проект**  
**«В здоровом теле – здоровый дух»**  
**для детей подготовительной группы МБДОУ «Детский сад № 35»**

**Тип проекта**

Познавательный, физкультурно-оздоровительный.

**Авторы проекта:** инструктор по физической культуре Зубова Резеда Рустамовна, воспитатель Анисимова Ирина Александровна.

**Цель:**

- создание у детей мотивации заниматься физической культурой и спортом;
- приобщение дошкольников и родителей к здоровому образу жизни через совместную двигательную активную деятельность.

**Задачи:**

- расширять знания детей о разных видах спорта;
- развивать выносливость, ловкость, терпение, чувство взаимопомощи;
- способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;
- заинтересовать родителей в укреплении здоровья детей и поддержании здорового образа жизни всей семьи.

**Образовательные области**

Интеграция образовательных областей:

Познание;

Здоровье;

Физическая культура;

Художественное творчество.

**Период (продолжительность) проекта:**

(1 неделя)

06.02.2023 – 10.02.2023гг.

**Ожидаемые конечные результаты, целевые показатели**

**Для детей**

- увеличить двигательную активность детей;
- расширить осведомленность детей о физической культуре и спорте;
- научиться, с помощью налаженных взаимоотношений в коллективе, добиваться общей цели и радоваться общим достижениям;
- бережно относиться к своему здоровью.

**Для педагогов**

- расширять кругозор педагогов о физической культуре и спорте;
- применять полученные знания на практике.

**Для родителей**

- заинтересовать родителей спортивными играми, эстафетами, как средством совместного здорового семейного отдыха;
- увеличить интерес родителей играть с детьми в подвижные и спортивные игры на улице.

### **Для ДОУ**

- выставка фотоколлажа на тему: «Я – спортсмен»;
- создание альбома о спорте с рисунками детей;
- сотрудничество с семьями воспитанников.

### **Выполнение проекта:**

#### **В работе с детьми:**

##### **Ежедневная профилактическая работа:**

- профилактическая гимнастика (дыхательная, элементы массажа лица и шеи, пальчиковая гимнастика, улучшение осанки, плоскостопия).
- гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».

##### **Беседы:**

- «Фрукты, овощи люблю».
- «Полезные и вредные продукты».
- «Зимние виды спорта и инвентаря для игр».

##### **Непосредственно образовательная деятельность:**

- «Юные спортсмены».
- «Быстрее, выше, сильнее».

##### **Образовательная деятельность при проведении режимных моментов:**

- Сюжетно-ролевые игры «Поликлиника», «Аптека».
- Дидактические игры «Коробочка с сюрпризом» (на дыхание), «Собери картинку» (пазлы).
- Организация активной двигательной деятельности: катание на лыжах.
- Рассматривание иллюстраций, альбомов и фотографий о здоровье.
- Чтение художественной литературы А. Кутафин «Вовкина победа».
- Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.
- Выставка фотографий, рисунков о спорте.

#### **В работе с родителями:**

- Консультация «О необходимости утренней гимнастики».

#### **Работа по совместной деятельности родителей и детей:**

- Спортивный праздник «Мы – спортивная семья».
- Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта».

### **Результат проекта:**

Проект «В здоровом теле – здоровый дух» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. Родители с огромным желанием приняли участие в спортивном празднике, оформили с педагогами фотовыставку, дополнили атрибутами сюжетно – ролевые игры. Повысилась уважение, доверие родителей к педагогическому коллективу детского сада.