

Проект в
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ
ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ
группе
«Мое здоровье»

Воспитатели: Глуган О.Ю.

Шанцева Т.Б.

2021 г.

Паспорт проекта

Тема: «Мое здоровье»

Актуальность: Здоровье - это не просто отсутствие болезней, а состояние физического, психического и социального благополучия. Проект «Мое здоровье» направлен на сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. Осуществление здорового образа жизни предполагает формирование зрелой личности, которая характеризуется дисциплиной ума, эмоций и поступков. Проект предусматривает получение воспитанниками знаний необходимых для формирования потребностей в здоровом образе жизни, навыков гигиены и профилактики заболеваний, а также сохранении психического здоровья.

Тип проекта: познавательный, краткосрочный, групповой.

Участники проекта: дети подготовительной логопедической группы, воспитатели, родители.

Время проведения: с 06.09.2021 г. по 30.09.2021 г.

Цель: формирование осознанного понимания здорового образа жизни и отношения к своему здоровью.

Задачи:

1. Обогащать общие представления детей о здоровье как ценности, расширить их представления о состоянии собственного тела.
2. Помочь детям в развитии привычек здорового образа жизни, воспитывать потребность в ЗОЖ
3. Сформировать у дошкольников основы здорового образа жизни.
4. Познакомить детей с понятием «психическое здоровье».
5. Добиться осознанного выполнения элементарных правил здоровьесбережения.

Этапы реализации проекта:

- I этап:*
- 1) вызвать интерес детей к теме проекта;
 - 2) составление плана проекта, подбор литературы, необходимого реквизита;
 - 3) привлечение родителей к реализации проекта, консультации.

II этап: 1) реализация проекта.

III этап: 1) анализ проведенной работы, корректировка работы в области ЗОЖ.

Предполагаемый результат:

Сформированы представления детей о здоровом образе жизни.

Перспективный план реализации проекта в подготовительной логопедической группе

Образовательная область	Мероприятия	Дата
Художественно – эстетическое развитие	Рисование: Микробы и вирусы Мои любимые фрукты Овощи на грядке, сбор капусты	09.09 24.09 29.09
Социально – коммуникативное развитие	Человек трудился всегда	24.09
Природный мир. Мир вокруг нас.	Лес в жизни человека Беседа об овощах	13.09 27.09
Образовательная область в режимных моментах.	<p>Групповой сбор: Осеннее настроение Мы друзья Спорт и здоровье Микробы и вирусы Плакат «Наше настроение» Режим дня Правила личной гигиены Мои добрые поступки Нечаянно и нарочно Я вырасту здоровым Чистота залог здоровья</p> <p>Физическое развитие ЗОЖ: Беседа «Какой я человек» Плакат «Тело человека» Скорая помощь</p> <p>Подвижные игры: «Перебежки - догонялки», «Часовой», «Парный бег»</p> <p>Театрализованная деятельность: Психогимнастика «Слушай хлопки»</p> <p>Дидактические игры: «Угадай настроение», «Кто больше запомнит?», «Что звучит?»</p> <p>Сюжетно – ролевая игра: «Аптека»</p> <p>Чтение худ. литературы: стихотворение «Почему надо чистить зубы» Н. Мигунова.</p>	<p>07.09 09.09 13.09 14.09 15.09 16.09 17.09 22.09 23.09 24.09 28.09</p> <p>13.09 23.09 27.09</p>

